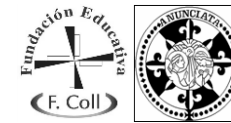


Menú:

General

Centro:

C. Santa Catalina de Sena



Mes:

Diciembre 2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
 1º Espaguetis carbonara (1,3,6,7)
 2º Ensalada variada (12)
 3º Ragú de ternera con hortalizas (1)
 Postre: Fruta natural

623 28 g 80 g 21 g

3
 1º Arroz al horno (3)
 2º Ensalada variada (12)
 3º Lomo de Sajonia (6,7) con maíz
 Postre: Fruta natural

747 23 g 102 g 27 g

4
 1º Sopa de letras con pescado (1,2,3,4,9,12,13)
 2º Ensalada variada (12)
 3º Pechuga de pollo con pisto
 Postre: Lácteo (7)

1037 28 g 115 g 53 g

5
 1º Lentejas con magro
 2º Ensalada variada (12)
 3º Tortilla de patatas (3) con loncha de queso (7)
 Postre: Fruta natural

881 38 g 99 g 20 g

6
Festivo

9
Festivo

10
 1º Puré de verduras de temporada
 2º Ensalada variada (12)
 3º Albóndigas a la jardinera (6)
 Postre: Fruta natural

691 26 g 76 g 32 g

11
 1º Judías verdes con jamón
 2º Ensalada variada (12)
 3º Muslo de pollo al ajillo con patata asada y ensalada (12)
 Postre: Lácteo (7)

596 24 g 70 g 24 g

12
 1º Lentejas con arroz
 2º Ensalada variada (12)
 3º Tortilla francesa (3)
 Postre: Fruta natural

774 35 g 77 g 40 g

13
 1º Arroz con tomate
 2º Ensalada variada (12)
 3º Filete de palometa (4) con mahonesa y salteado de verduras (3,4)
 Postre: Zumo de naranja natural

727 18 g 62 g 42 g

16
 1º Fideuà de carne
 2º Ensalada variada (12)
 3º Filete de pollo a la plancha
 Postre: Fruta natural

658 27 g 105 g 21 g

17
 1º Empedrado de habichuelas
 2º Ensalada variada (12)
 3º Tortilla (3) de calabacín con tosta de pan integral (1,6,7,11)
 Postre: Fruta natural

677 33 g 74 g 27 g

18
Comida Navidad

19
 1º Arroz a la milanesa (6,7)
 2º Ensalada con queso (7)
 3º Merluza andaluza (1,4) con mahonesa (3)
 Postre: Lácteo (7)

736 29 g 85 g 30 g

20
 1º Crema de puerros y manzana (7)
 2º Ensalada variada (12)
 3º Estofado de pavo (6) con guisantes
 Postre: Zumo de naranja natural

929 30 g 138 g 27 g



Diariamente:

Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:

www.servalia.org

Usuario:

santacatalina

Contraseña:

2849

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
 46020 Valencia
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org

