



Estimadas familias:

Desde la APA continuamos implicados en buscar profesionales de diferentes ámbitos que nos aporten recursos para las problemáticas diarias. Una de las preocupaciones más frecuentes en muchas familias es cómo gestionar la Educación Emocional con sus hijos.

**Este Trimestre os invitamos a asistir a:**

## **" TALLER DE EDUCACIÓN EMOCIONAL: LA FRUSTACIÓN "**

**Miercoles 11 de Marzo 17:15h-18:15h Sala Audiovisual**

**Ponente: Adela Pérez**

**Coach especializada en Educación emocional**

**Facilitadora certificada de Disciplina Positiva para familias por la Positive Discipline Association**

Para padres y madres de alumnos de cualquier edad, especialmente indicado entre los 6-13 años. En este taller aprenderás:

- Qué hacer cuando el desbordamiento emocional dura mucho tiempo.
- Herramientas prácticas para canalizar y gestionar las frustraciones. Todos sufrimos situaciones en las que algo que esperábamos no sale como nos gustaría.

Las charla será GRATUITA para familias Asociadas a la APA , y aportación de 5 euros para las no asociadas.

Sólo habrá servicio de guardería previa solicitud de un mínimo de 5 niños. Se ruega confirmación de asistencia en Secretaría del Colegio antes del Lunes 9 de Marzo

Un saludo

Vocalía de Formación e Información APA