

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO



9

10

11

12

13

Arroz tres delicias
Pisto de verduras
Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan blanco y Fruta fresca
620,00kcal - Prot:25,0g - Lip:40,0g - HC:67,0g AGS:2,9g - Azúcares:21,0g - Sal:1,0g

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata
Tomate aliñado con orégano
Pan blanco y Yogur
600,00kcal - Prot:20,0g - Lip:30,0g - HC:50,0g AGS:4,7g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

Tallarines boloñesa
Menestra saiteada
Salmón a la naranja
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan blanco y Fruta fresca
600,00kcal - Prot:20,0g - Lip:30,0g - HC:50,0g AGS:4,7g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

Alubias con verduras
Salmorejo casero
Salchichas frescas a la plancha
Arroz pilaff
Pan blanco y Fruta fresca
620,00kcal - Prot:25,0g - Lip:40,0g - HC:67,0g AGS:2,9g - Azúcares:21,0g - Sal:1,0g

Ensalada de patata,tomate,zanahoria, maíz
Brócoli a la gallega
Gallo San Pedro al horno
Zanahoria saiteada
Pan blanco y Helado
614,00kcal - Prot:20,0g - Lip:30,0g - HC:50,0g AGS:4,7g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

16

17

18

19

20

Crema de calabacin
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan blanco y Fruta fresca
737,00kcal - Prot:25,7g - Lip:40,0g - HC:67,0g AGS:2,9g - Azúcares:21,0g - Sal:1,0g

Ensalada de pasta
Verdura tricolor al aceite de ajo
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria saiteada
Pan blanco y Yogur
620,00kcal - Prot:20,0g - Lip:30,0g - HC:50,0g AGS:4,7g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

Gazpacho casero
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan blanco y Fruta fresca
605,00kcal - Prot:20,7g - Lip:30,1g - HC:50,0g AGS:7,1g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

Arroz con verduras y cerdo
Brócoli saiteado con ajo y cebolla
Merluza en salsa americana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan blanco y Fruta fresca
620,00kcal - Prot:25,0g - Lip:40,0g - HC:67,0g AGS:2,9g - Azúcares:15,0g - Sal:2,0g

Lentejas con zanahoria
Calabaza saiteada con puerro
Pollo en salsa agridulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan blanco y Helado
570,00kcal - Prot:22,7g - Lip:35,0g - HC:67,0g AGS:2,7g - Azúcares:18,2g - Sal:1,0g

23

24

25

26

27

Crema parmentier
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan blanco y Fruta fresca
620,00kcal - Prot:20,0g - Lip:30,0g - HC:50,0g AGS:4,7g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

Paelle de verduras
Calabaza asada
Bacalao con tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan blanco y Yogur
600,00kcal - Prot:20,0g - Lip:30,0g - HC:50,0g AGS:4,7g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

Sopa de estrellas
Panaché de verduras
Estofado de pollo
Patatas dodo
Pan blanco y Fruta fresca
600,00kcal - Prot:20,0g - Lip:30,0g - HC:50,0g AGS:4,7g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

Macarrones carbonara
Hervido valenciano (Bullit)
Tortilla francesa
Champñones saiteados
Pan blanco y Fruta fresca
620,00kcal - Prot:20,0g - Lip:30,0g - HC:50,0g AGS:4,7g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

Garbanzos estofados con chorizo
Coliflor al ajoarriero
Limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan blanco y Helado
610,00kcal - Prot:20,0g - Lip:30,0g - HC:50,0g AGS:4,7g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

30

Arroz milanese
Judías verdes con anón
Huevos cocidos
Pisto de verduras
Pan blanco y Fruta fresca
620,00kcal - Prot:20,0g - Lip:30,0g - HC:50,0g AGS:4,7g - Azúcares:10,0g - Sal:1,0g

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

10

11

12

13

Arroz tres delicias
Arroz con pinto

Judías verdes al ajillo
Ensalada de judías verdes

Tallarines boloñesa
Tallarines con verduras al wok

Alubias con verduras
Empedrado de alubias

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz
Brócoli a la gallega

Jamoncitos de pollo en salsa ligera de
Pollo en peptoría
Ensalada de lechuga y maíz
Pan blanco y Fruta fresca

Tortilla de patata
Tortilla de chorizo
Tomate aliñado con orégano
Pan blanco y Yogur

Salmón a la naranja
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan blanco y Fruta fresca

Salchichas frescas a la plancha
Salchicha Bratwurst
Arroz pilaff
Pan blanco y Fruta fresca

Gallo San Pedro al horno
Gallo San Pedro en salsa
Guisantes salteados
Pan blanco y Helado

16

17

18

19

20

Crema de calabach
Verduras tricolor al aceite de ajo

Ensalada de pasta
Espirales al pesto

Gazpacho casero
Guisantes salteados con pavo

Arroz con verduras y cerdo
Arroz a la cazuela

Lentejas con zanahoria
Empedrado de lentejas

Albóndigas a la jardinera
Hamburguesa a la plancha
Patatas fritas
Pan blanco y Fruta fresca

Tortilla francesa de jamón york
Tortilla de patata y atún
Zanahoria salteada
Pan blanco y Yogur

Magro de cerdo en salsa con patatas
Wok de cerdo con verduras
Pan blanco y Fruta fresca

Merluza en salsa americana
Merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan blanco y Fruta fresca

Pollo en salsa agri dulce
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Pan blanco y Helado

23

24

25

26

27

Crema parmentier
Ratatouille

Paela de verduritas
Arroz a banda

Sopa de estrellas
Sopa minestrone

Macarroses carbonara
Macarrones con tomate

Garbanzos estofados con chorizo
Garbanzos salteados con jamón serrano

Cinta de lomo fresca a la plancha
Lomo en salsa a la pimienta
Ensalada de lechuga y tomate
Pan blanco y Fruta fresca

Bacalao con tomate
Bacalao al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan blanco y Yogur

Estofado de pollo
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas dado
Pan blanco y Fruta fresca

Tortilla francesa con queso
Tortilla de patata y cebolla
Champiñones salteados
Pan blanco y Fruta fresca

Limanda a la vizcaína
Limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan blanco y Helado

30

Arroz milanés
Ensalada de arroz

Huevos cocidos
Tortilla de bacalao
Pisto de verduras
Pan blanco y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

10

11

12

13

Arroz con setas
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan sin gluten y Yogur

Spaguetis sin gluten con verduras
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin gluten y Fruta fresca

Aubias con verduras
Lomo con pimienta y cebolla
Arroz pilaf
Pan sin gluten y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y acelunas
Gallo al horno
Guisantes salteados
Pan sin gluten y Yogur

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Albóndigas sin gluten, sin lactosa a la jardinera
Patatas fritas
Pan sin gluten y Fruta fresca

Ensalada de pasta sin gluten
Tortilla francesa
Zanahoria salteada
Pan sin gluten y Yogur

Gazpacho con pan sin gluten
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan sin gluten y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan sin gluten y Fruta fresca

Calabaza salteada con puerro
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten y Yogur

23

24

25

26

27

Crema parmesiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin gluten y Fruta fresca

Paella de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten y Yogur

Sopa de ave con fideos sin gluten
Estofado de pollo
Patatas dado
Pan sin gluten y Fruta fresca

Macarrones sin gluten con tomate
Tortilla francesa
Champiñones salteados con cebolla
Pan sin gluten y Fruta fresca

Garbanzos estofados
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin gluten y Yogur

30

Arroz hervido con magro
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan sin gluten y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

10

11

12

13

Arroz con setas
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur de soja

Tallarines con verduras
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Aubias con verduras
Lomo con pimiento y cebolla
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo al horno
Guisantes salteados
Pan y Yogur de soja

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Albóndigas sin gluten, sin lactosa a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Tortilla francesa
Zanahoria salteada
Pan y Yogur de soja

Gazpacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur de soja

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paela de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur de soja

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

Macarrones con tomate
Tortilla francesa
Champiñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Garbanzos estofados
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Yogur de soja

30

Arroz hervido con magro
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO



9

10

11

12

13

Arroz con setas
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur de soja

Tallarines con verduras
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Alubias con verduras
Lomo con pimiento y cebolla
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo al horno
Guisantes salteados
Pan y Yogur de soja

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Abadejo a la bibalva
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Tortilla francesa
Zanahoria salteada
Pan y Yogur de soja

Gazpacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur de soja

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paella de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur de soja

Sopa con estremitas
Estofado de pollo
Patatas dadas
Pan y Fruta fresca

Macarrones con tomate
Tortilla francesa
Champiñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Garbanzos estofados
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Yogur de soja

30

Arroz hervido con magro
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

10

11

12

13

Arroz con setas
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Juflas verdes al ajillo
Filete de pavo en salsa
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur

Tallarines con verduras
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Alubias con verduras
Lomo con pimienta y cebolla
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo al horno
Guisantes sañeados
Pan y Yogur

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Filete de pollo a la plancha
Zanahoria salteada
Pan y Yogur

Gazpacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

23

24

25

26

27

Crema parmentiera
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paella de verduritas
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dadas
Pan y Fruta fresca

Macarrones con tomate
Ternera encebollada
Championes sañeados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Garbanzos estofados
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Yogur

30

Arroz hervido con magro
Pechuga de pavo al horno
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

10

11

12

13

Arroz con setas
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Crema de calabacín
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur

Espaguetis sin soja con verduras
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Pisto de verduras
Lomo con pimiento y cebolla
Arroz blanco
Pan y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo al horno
Ensalada de lechuga
Pan y Yogur

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Abadejo a la bilbalna
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Macarrones sin soja con verduras
Tortilla francesa
Zanahoria salteada
Pan y Yogur

Gazpacho
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas cocidas
Pan y Fruta fresca

Arroz hervido con magro
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

Calabaza salteada con puerro
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paella de verduritas
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

Sopa de ave con fideos sin soja
Estofado de pollo
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

Macarrones sin soja con salsa de tomate
Tortilla francesa
Champñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Coliflor al ajoarriero
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Yogur

30

Arroz hervido con magro
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO



9

10

11

12

13

Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur

Tallarines bobfies
Salmón a la naranja
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Akubias con verduras
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y acelunas
Gallo al horno
Guisantes sañeados
Pan y Yogur

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria salteada
Pan y Yogur

Gaspacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Merluza en salsa americana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paela de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa
Champñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Garbanzos estofados con chorizo
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Yogur

30

Arroz a la milanesa
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO



9

10

11

12

13

Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur

Tallarines boloñesa
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Alubias con verduras
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y acetunas
Tortilla francesa
Guisantes salteados
Pan y Helado vasito

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Tortilla francesa de Jamón york
Zanahoria salteada
Pan y Yogur

Gaspacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Helado vasito

23

24

25

26

27

Crema parmentiera
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paella de verduras
Revuelto de queso
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

Sopa con estrellas
Estofado de pollo
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa
Champiñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Garbanos estofados con chorizo
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Helado vasito

30

Arroz a la milanesa
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

10

11

12

13

Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur

Tallarines boloñesa
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Alubias con verduras
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Tortilla francesa
Guisantes sañeados
Pan y Helado vasito

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria salteada
Pan y Fruta fresca

Gazpacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Helado vasito

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paella de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dadas
Pan y Fruta fresca

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa
Champiñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Garbanos estofados con chorizo
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Helado vasito

30

Arroz a la milanesa
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

10

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur

11

Tallarines bobfles
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

12

Aubias con verduras
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

13

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Tortilla francesa
Guisantes salteados
Pan y Yogur

16

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

17

Ensalada de pasta
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria salteada
Pan y Yogur

18

Gaspacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

19

Arroz con verduras y cerdo
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

20

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

23

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

24

Paelia de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

25

Sopa con estremitas
Estofado de pollo
Patatas dedo
Pan y Fruta fresca

26

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa
Champñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

27

Garbanos estofados con chorizo
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Yogur

30

Arroz a la milanesa
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

Arroz tres delicias
Jamocitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

10

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur

11

Tallarines boloñesa
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

12

Aubias con verduras
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

13

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo al horno
Guisantes salteados
Pan y Helado vasito

16

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

17

Ensalada de pasta
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria salteada
Pan y Yogur

18

Gazpacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

19

Arroz con verduras y cerdo
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

20

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Helado vasito

23

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

24

Paela de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

25

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

26

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa
Champiñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

27

Garbanzos estofados con chorizo
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Helado vasito

30

Arroz a la milanesa
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO



9

10

11

12

13

Arroz con setas
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Filete de pavo en salsa
Tomate aliñado con orégano
Pan y Fruta fresca

Tallarines con verduras
Salmón al horno con anejo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Alubias con verduras
Lomo con pimiento y cebolla
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo al horno
Guisantes sazonados
Pan y Fruta fresca

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Albóndigas sin gluten, sin lactosa a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Filete de pollo a la plancha
Zanahoria salteada
Pan y Fruta fresca

Gazpacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paella de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

Macarrones con tomate
Terrera encebollada
Championes salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Garbanzos estofados
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

30

Arroz hervido con magro
Pechuga de pavo al horno
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO



9

10

11

12

13

Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga
Pan y Yogur

Tallarines con verduras
Salmón a la naranja
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Crema de ajublas blancas
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

Papas en salsa verde
Gallo al horno
Guisantes salteados
Pan y Helado vasito

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Abóndigas al horno
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Macarrones sin soja con verduras
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria salteada
Pan y Yogur

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Pan y Fruta fresca

Arroz hervido con magro
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y fruta fresca

Lentejas con zanahoria (sin tomate)
Contramuslo de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Helado vasito

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta fresca

Paella de verduritas (sin tomate)
Bacalao al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

Sopa con estremitas
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa
Champiñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Garbanzos salteados con jamón serrano
Filete de llimanda al horno
Ensalada de lechuga
Pan y Helado vasito

30

Arroz hervido con magro
Huevos duros
Calabacín salteado
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO



9

10

11

12

13

Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur

Tallarines bobofesa
Salmón a la naranja
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Aubias con verduras
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo al horno
Guisantes salteados
Pan y Helado vasito

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria salteada
Pan y Yogur

Gazpacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Patatas cocidas
Pan y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Merluza en salsa americana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Helado vasito

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paelle de verduritas
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dedo
Pan y Fruta fresca

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa
Champiñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Coliflor al ajoarriero
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Helado vasito

30

Arroz a la milanesa
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

10

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur

11

Tallarines boloñesa
Salmón a la naranja
Ensalada de lechuga y zanahoria
y Fruta fresca

12

Akubias con verduras
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

13

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo al horno
Guisantes salteados
Pan y Helado vasito

16

Crema de calabacín
Albóndigas al horno
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

17

Ensalada de pasta
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria salteada
Pan y Yogur

18

Gazpacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
y Fruta fresca

19

Arroz con verduras y cerdo
Merluza en salsa americana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

20

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Helado vasito

23

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

24

Paila de verduritas
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

25

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dado
y Fruta fresca

26

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa
Zanahoria hervida
Pan y Fruta fresca

27

Garbanos estofados con chorizo
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Helado vasito

30

Arroz a la milanesa
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO



9

10

11

12

13

Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla francesa
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur

Tallarines boloñesa
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Akubias con verduras
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
Arroz pilaf
Pan y fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo al horno
Ensalada de lechuga
Pan y Helado vasito

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria salteada
Pan y Yogur

Crema parmentiere
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Helado vasito

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paela de verduritas
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa
Zanahoria hervida
Pan y Fruta fresca

Garbanzos estofados con chorizo
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Helado vasito

30

Arroz a la milanesa
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO



9

10

11

12

13

Arroz con setas
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin sal y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan sin sal y Yogur

Tallarines con verduras
Salmon al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin sal y Fruta fresca

Alubias con verduras
Lomo con pimienta y cebolla
Arroz saiteado
Pan sin sal y Fruta fresca

Gallo al horno
Guisantes saiteados
Pan sin sal y Helado vasito

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Abadejo a la bibalva
Patatas fritas
Pan sin sal y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Tortilla francesa
Zanahoria salteada
Pan sin sal y Yogur

Gaspacho
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan sin sal y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan sin sal y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin sal y Helado vasito

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin sal y Fruta fresca

Paella de verduritas
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin sal y Yogur

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dado
Pan sin sal y Fruta fresca

Macarrones con tomate
Tortilla francesa
Champñones salteados con cebolla
Pan sin sal y Fruta fresca

Garbanzos estofados
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin sal y Helado vasito

30

Arroz hervido con magro
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan sin sal y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

10

11

12

13

Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur natural

Tallarines boloñese
Salmón a la naranja
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Alubias con verduras
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
Arroz pilaf
Pan y Fruta fresca

Ensalada de patata, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo al horno
Guisantes salteados
Pan y Yogur natural

16

17

18

19

20

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Ensalada de pasta
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria salteada
Pan y Yogur natural

Crema parmentiere
Magro de cerdo en salsa con patatas
Pan y Fruta fresca

Arroz con verduras y cerdo
Merluza en salsa americana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Contramuslo de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur natural

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Paella de verduritas
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur natural

Sopa con estrellitas
Estofado de pollo
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa
Champiñones salteados con cebolla
Pan y Fruta fresca

Garbanzos estofados
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Yogur natural

30

Arroz a la milanesa
Huevos duros
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MES SEPTIEMBRE MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SANTA CATALINA DE SENIA - INFANTIL, 1ª Y 2ª PRIMARIA

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

VACACIONES DE VERANO

9

Aroz tres delicias
Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan blanco y Fruta fresca
535,90€ - Pvr:0,54€ - Up:35,7€ - HC:70,4g - AOS:5,4g - Azúcares:21,4g - Sal:3,4g

10

Judías verdes al ajillo
Tortilla de patata
Tomate aliñado con orégano
Pan blanco y Yogur
758,20€ - Pvr:2,64€ - Up:56,3g - HC:96,3g - AOS:9,8g - Azúcares:28,8g - Sal:3,8g

11

Tallarines boloñesa
Salmón a la naranja
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan blanco y Fruta fresca
653,20€ - Pvr:2,74€ - Up:42,5g - HC:81,9g - AOS:8,4g - Azúcares:22,9g - Sal:3,5g

12

Aubias con verduras
Salsichas frescas a la plancha
Aroz pilaff
Pan blanco y Fruta fresca
693,20€ - Pvr:2,74€ - Up:45,9g - HC:90,3g - AOS:8,4g - Azúcares:27,9g - Sal:3,9g

13

Ensalada de patata,tomate,zanahoria, maíz y aceitunas
Gallo San Pedro al horno
Suizantes salteados
Pan blanco y Helado
743,20€ - Pvr:3,7g - Up:18,9g - HC:103,9g - AOS:5,1g - Azúcares:24,9g - Sal:3,9g

16

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas
Pan blanco y Fruta fresca
753,20€ - Pvr:2,54€ - Up:40,5g - HC:82,4g - AOS:7,9g - Azúcares:23,9g - Sal:3,9g

17

Ensalada de pavo
Tortilla francesa de jamón york
Zanahoria salteada
Pan blanco y Yogur
618,20€ - Pvr:2,54€ - Up:16,9g - HC:66,9g - AOS:4,7g - Azúcares:23,9g - Sal:3,9g

18

Gaspacho casero
Magro de cerdo en salsa con patatas
-
Pan blanco y Fruta fresca
693,20€ - Pvr:2,7g - Up:40,3g - HC:91,9g - AOS:7,3g - Azúcares:25,9g - Sal:3,9g

19

Aroz con verduras y cerdo
Merluza en salsa americana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan blanco y Fruta fresca
627,20€ - Pvr:2,54€ - Up:40,9g - HC:81,9g - AOS:7,9g - Azúcares:25,9g - Sal:3,9g

20

Lentejas con zanahoria
Pollo en salsa agri dulce
Ensalada de lechuga y maíz
Pan blanco y Helado
579,20€ - Pvr:2,7g - Up:16,9g - HC:87,9g - AOS:7,7g - Azúcares:18,9g - Sal:3,9g

23

Crema parmentier
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan blanco y Fruta fresca
593,20€ - Pvr:2,7g - Up:18,9g - HC:70,9g - AOS:7,9g - Azúcares:23,9g - Sal:3,9g

24

Pasta de verduras
Bacalao con tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan blanco y Yogur
702,20€ - Pvr:2,6g - Up:22,9g - HC:94,9g - AOS:6,7g - Azúcares:20,9g - Sal:3,9g

25

Sepo de estrellitas
Enfado de pollo
Patatas dolo
Pan blanco y Fruta fresca
628,20€ - Pvr:2,3g - Up:23,9g - HC:66,9g - AOS:9,8g - Azúcares:25,9g - Sal:3,9g

26

Macarrones carbonara
Tortilla francesa
Champifloros salteados
Pan blanco y Fruta fresca
618,20€ - Pvr:2,9g - Up:21,9g - HC:89,9g - AOS:8,4g - Azúcares:23,9g - Sal:3,9g

27

Sarbanos estofados con chorizo
Urnada al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan blanco y Helado
798,20€ - Pvr:2,7g - Up:17,9g - HC:106,9g - AOS:8,9g - Azúcares:23,9g - Sal:3,9g

30

Aroz milanés
Huevos cocidos
Pisto de verduras
Pan blanco y Fruta fresca
652,20€ - Pvr:2,3g - Up:23,9g - HC:95,9g - AOS:8,9g - Azúcares:18,9g - Sal:3,9g