

MARTES

1

Tallarines sin gluten a la napolitana
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan sin gluten y Yogur

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin gluten y Fruta fresca

JUEVES

3

Coliflor al vapor con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan sin gluten y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten y Yogur

LUNES

7

Macarrones sin gluten aglio-olio
Lomo con pimiento y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan sin gluten y Fruta fresca

MARTES

8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan sin gluten y Yogur

MIÉRCOLES

9

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin gluten y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa de cocido con fideos sin gluten
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan sin gluten y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Coliflor al vapor con patatas
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan sin gluten y Yogur

MIÉRCOLES

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de verduras y hortalizas
Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas
Patatas dado
Pan sin gluten y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa de ave con fideos sin gluten
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan sin gluten y Yogur

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Pan sin gluten y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa de cocido con fideos sin gluten
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan sin gluten y Yogur

MIÉRCOLES

30

Espaguetis sin gluten con champiñones
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin gluten y Fruta fresca

MARTES 1

Tallarines napolitana
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan y Yogur de soja

MIÉRCOLES 2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES 3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES 4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur de soja

LUNES 7

Macarrones aglio-olio
Lomo con pimiento y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Fruta fresca

MARTES 8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur de soja

MIÉRCOLES 9

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES 10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES 11

SEMANA SANTA

LUNES 14

SEMANA SANTA

MARTES 15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 16

SEMANA SANTA

JUEVES 17

SEMANA SANTA

VIERNES 18

SEMANA SANTA

LUNES 21

SEMANA SANTA

MARTES 22

Lentejas con patatas
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur de soja

MIÉRCOLES 23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES 24

Crema de verduras y hortalizas
Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES 25

Sopa con estrellitas
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur de soja

LUNES 28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES 29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Yogur de soja

MIÉRCOLES 30

Espirales con champiñones
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES 1

Tallarines napolitana
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan y Yogur de soja

MIÉRCOLES 2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES 3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES 4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur de soja

LUNES 7

Macarrones aglio-olio
Lomo con pimiento y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Fruta fresca

MARTES 8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur de soja

MIÉRCOLES 9

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES 10

Sopa de ave con fideos
Garbanzos con patata y pollo
Pan y Fruta fresca

VIERNES 11

SEMANA SANTA

LUNES 14

SEMANA SANTA

MARTES 15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 16

SEMANA SANTA

JUEVES 17

SEMANA SANTA

VIERNES 18

SEMANA SANTA

LUNES 21

SEMANA SANTA

MARTES 22

Lentejas con patatas
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur de soja

MIÉRCOLES 23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES 24

Crema de verduras y hortalizas
Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES 25

Sopa con estrellitas
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur de soja

LUNES 28

Brócoli salteado con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES 29

Sopa de ave con fideos
Garbanzos con patata y pollo
Pan y Yogur de soja

MIÉRCOLES 30

Espirales con champiñones
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES

1

Tallarines napolitana
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES

3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz con salsa de tomate
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

LUNES

7

Macarrones aglio-olio
Lomo con pimiento y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Fruta fresca

MARTES

8

Alubias con verduras
Filete de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

9

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Lentejas con patatas
Bacalao al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de verduras y hortalizas
Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa con estrellitas
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

30

Espirales con champiñones
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES

1

Tallarines sin soja a la napolitana
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES

3

Coliflor al vapor con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

LUNES

7

Macarrones sin soja aglio-olio
Lomo con pimienta y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Fruta fresca

MARTES

8

Brócoli al vapor
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

9

Arroz con zanahoria y calabacín
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa casera de cocido con fideos sin soja
Ternera en caldo corto con patata y zanahoria
Pan y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Coliflor al vapor con patatas
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa de ave con fideos sin soja
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa casera de cocido con fideos sin soja
Ternera en caldo corto con patata y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

30

Espirales sin soja con champiñones
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES 1

Tallarines a la carbonara
Salmón al horno macerado en pifia
Calabacín salteado
Pan y Yogur

MIÉRCOLES 2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES 3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES 4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

LUNES 7

Macarrones aglio-olio
Albóndigas con verduritas
Pan y Fruta fresca

MARTES 8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES 9

Paella mixta
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES 10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES 11

SEMANA SANTA

LUNES 14

SEMANA SANTA

MARTES 15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 16

SEMANA SANTA

JUEVES 17

SEMANA SANTA

VIERNES 18

SEMANA SANTA

LUNES 21

SEMANA SANTA

MARTES 22

Lentejas con chorizo
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES 23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES 24

Crema de verduras y hortalizas
Pollo asado con salsa barbacoa
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES 25

Sopa con estrellitas
Pastel de carne y patata gratinado con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES 28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES 29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Yogur

MIÉRCOLES 30

Espirales salteados con champiñones y bacon
Tortilla con loncha de york
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES 1

Tallarines a la carbonara
Tortilla francesa
Calabacín salteado
Pan y Yogur

MIÉRCOLES 2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES 3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES 4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

LUNES 7

Macarrones aglio-olio
Albóndigas con verduritas
Pan y Fruta fresca

MARTES 8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES 9

Arroz con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES 10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES 11

SEMANA SANTA

LUNES 14

SEMANA SANTA

MARTES 15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 16

SEMANA SANTA

JUEVES 17

SEMANA SANTA

VIERNES 18

SEMANA SANTA

LUNES 21

SEMANA SANTA

MARTES 22

Lentejas con chorizo
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES 23

Arroz con salsa de tomate
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES 24

Crema de verduras y hortalizas
Pollo asado con salsa barbacoa
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES 25

Sopa con estrellitas
Pastel de carne y patata gratinado con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES 28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES 29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Yogur

MIÉRCOLES 30

Espirales salteados con champiñones y bacon
Tortilla con loncha de york
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES 1

Tallarines a la carbonara
Caballa en salsa napolitana
Calabacín salteado
Pan y Fruta fresca

MIÉRCOLES 2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES 3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES 4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

LUNES 7

Macarrones aglio-olio
Albóndigas con verduritas
Pan y Fruta fresca

MARTES 8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MIÉRCOLES 9

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES 10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES 11

SEMANA SANTA

LUNES 14

SEMANA SANTA

MARTES 15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 16

SEMANA SANTA

JUEVES 17

SEMANA SANTA

VIERNES 18

SEMANA SANTA

LUNES 21

SEMANA SANTA

MARTES 22

Lentejas con chorizo
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES 23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES 24

Crema de verduras y hortalizas
Pollo asado con salsa barbacoa
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES 25

Sopa con estrellitas
Pastel de carne y patata gratinado con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES 28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES 29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Yogur

MIÉRCOLES 30

Espirales salteados con champiñones y bacon
Tortilla con loncha de york
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES

1

Tallarines a la carbonara
Tortilla francesa
Calabacín salteado
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES

3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

LUNES

7

Macarrones aglio-olio
Albóndigas con verduritas
Pan y Fruta fresca

MARTES

8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

9

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Lentejas con chorizo
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de verduras y hortalizas
Pollo asado con salsa barbacoa
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa con estrellitas
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

30

Espirales salteados con champiñones y bacon
Tortilla con loncha de york
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES

1

Tallarines a la carbonara
Tortilla francesa
Calabacín salteado
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES

3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

LUNES

7

Macarrones aglio-olio
Albóndigas con verduritas
Pan y Fruta fresca

MARTES

8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

9

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Lentejas con chorizo
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de verduras y hortalizas
Pollo asado con salsa barbacoa
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa con estrellitas
Pastel de carne y patata gratinado con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

30

Espirales salteados con champiñones y bacon
Tortilla con loncha de york
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES

1

Tallarines napolitana
Salmón al horno macerado en pifia
Calabacín salteado
Pan y Fruta fresca

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES

3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz con salsa de tomate
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

LUNES

7

Macarrones aglio-olio
Lomo con pimiento y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan y Fruta fresca

MARTES

8

Alubias con verduras
Filete de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MIÉRCOLES

9

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Lentejas con patatas
Bacalao al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

MIÉRCOLES

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de verduras y hortalizas
Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa con estrellitas
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

MIÉRCOLES

30

Espirales con champiñones
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES

1

Tallarines a la carbonara
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta fresca

JUEVES

3

Lentejas estofadas (sin tomate)
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz salteado con jamón york
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

LUNES

7

Macarrones aglio-olio
Albóndigas al horno
Zanahoria salteada
Pan y Fruta fresca

MARTES

8

Lentejas estofadas (sin tomate)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

9

Arroz con verduras (sin tomate)
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Lentejas estofadas (sin tomate)
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

23

Arroz salteado con jamón york
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de verduras y hortalizas
Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa con estrellitas
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Pan y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

30

Espirales en blanco
Tortilla con loncha de york
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES

1

Tallarines a la carbonara
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES

3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

LUNES

7

Macarrones aglio-olio
Albóndigas con verduritas
Pan y Fruta fresca

MARTES

8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

9

Paella mixta
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa de cocido con fideos
Ternera en caldo corto con patata y zanahoria
Pan y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Lentejas con chorizo
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de verduras y hortalizas
Pollo asado con salsa barbacoa
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa con estrellitas
Pastel de carne y patata gratinado con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa de cocido con fideos
Ternera en caldo corto con patata y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

30

Espirales salteados con champiñones y bacon
Tortilla con loncha de york
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES

1

Tallarines a la carbonara
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES

3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

LUNES

7

Macarrones aglio-olio
Albóndigas con verduritas
Pan y Fruta fresca

MARTES

8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

9

Paella mixta
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Lentejas con chorizo
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de verduras y hortalizas
Pollo asado con salsa barbacoa
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa con estrellitas
Pastel de carne y patata gratinado con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

30

Espirales en blanco
Tortilla con loncha de york
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES

1

Tallarines a la carbonara
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

JUEVES

3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Yogur

LUNES

7

Macarrones aglio-olio
Albóndigas con verduritas
Pan y Fruta fresca

MARTES

8

Acelgas salteadas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

9

Paella mixta
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Lentejas con chorizo
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de verduras y hortalizas
Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas
Patatas dado
Pan y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa con estrellitas
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Yogur

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Pan y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan y Yogur

MIÉRCOLES

30

Espirales salteados con champiñones y bacon
Tortilla con loncha de york
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

MARTES

1

Tallarines napolitana
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan sin sal y Yogur

MIÉRCOLES

2

Crema de calabaza y manzana
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin sal y Fruta fresca

JUEVES

3

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga
Pan sin sal y Fruta fresca

VIERNES

4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin sal y Yogur

LUNES

7

Macarrones aglio-olio
Lomo con pimiento y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Pan sin sal y Fruta fresca

MARTES

8

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin sal y Yogur

MIÉRCOLES

9

Paella mixta
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin sal y Fruta fresca

JUEVES

10

Sopa de ave con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan sin sal y Fruta fresca

VIERNES

11

SEMANA SANTA

LUNES

14

SEMANA SANTA

MARTES

15

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

16

SEMANA SANTA

JUEVES

17

SEMANA SANTA

VIERNES

18

SEMANA SANTA

LUNES

21

SEMANA SANTA

MARTES

22

Lentejas con patatas
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga
Pan sin sal y Yogur

MIÉRCOLES

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin sal y Fruta fresca

JUEVES

24

Crema de verduras y hortalizas
Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas
Patatas dado
Pan sin sal y Fruta fresca

VIERNES

25

Sopa con estrellitas
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga
Pan sin sal y Yogur

LUNES

28

Brócoli salteado con patatas
Ragout de ternera
Cous cous
Pan sin sal y Fruta fresca

MARTES

29

Sopa de ave con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Pan sin sal y Yogur

MIÉRCOLES

30

Espirales salteados con champiñones y bacon
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin sal y Fruta fresca