

LUNES

1

Arroz con salsa de tomate
Bacalao al horno

Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

2

Crema de zanahoria
Pollo estofado en salsa

Patatas cocidas
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

3

Alubias blancas con verduras
Tortilla francesa

Pan blanco
Fruta fresca

JUEVES

4

Menestra con patata
Lomo adobado al horno

Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

5

Lazos al pesto
Caballa en salsa napolitana

Pan blanco
Yogur

LUNES

8

Arroz hervido con merluza
Lomo a la española

Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

9

Ensalada de patata, con tomate, maíz,
zanahoria y aceitunas

Filete de pollo a la plancha
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

10

Coditos gratinados con queso
Merluza al en salsa verde con guisantes
Pan blanco
Fruta fresca

JUEVES

11

Guiso de lentejas con zanahoria
Tortilla francesa de pavo
Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

12

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa EN SALSA
Patatas fritas
Pan blanco
Yogur

LUNES

15

Crema de coliflor
Magro de cerdo en salsa de manzana

Pan
Fruta fresca

MARTES

16

Tallarines con tomate
Salmón al horno
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

17

Crema de calabaza, puerro y boniato
Contramuslo de pollo al ajillo
Pan
Fruta fresca

JUEVES

18

Judías blancas estofadas
Bacalao en salsa Kasse
Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

19

Arroz con salsa de tomate casera
Tortilla francesa con york
Pan
Yogur

LUNES

22

Macarrones aglio-olio
Albóndigas en salsa suave con
champiñones
Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

23

Garbanzos salteados con pavo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate fresco aliñado con orégano
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

24

Arroz con verduras y pollo
Abadejo al horno
Pan blanco
Fruta fresca

JUEVES

25

Lentejas con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

26

Crema de puerro y zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas al ajo caballil
Pan blanco
Yogur

LUNES

29

Arroz tres delicias
Lacón con cacheiros
Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

30

Sopa de caldo casero con estrellas
Hamburguesa a la plancha
Pan blanco
Yogur

LUNES

1

Arroz con salsa de tomate
Bacalao al horno
Ensalada de Lechuga y maíz
Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

2

Crema de zanahoria
Pollo estofado en salsa
Patatas cocidas
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

3

Alubias blancas con chorizo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan blanco
Fruta fresca

JUEVES

4

Menestra con patata
Lomo adobado al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

5

Lazos al pesto
Caballa en salsa napolitana
Zanahoria dado saltada
Pan blanco
Yogur

LUNES

8

Arroz a banda

Lomo a la española
Ensalada de lechuga y col
Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

9

Ensalada de patata, con tomate, maíz,
zanahoria y aceitunas

Filete de pollo a la plancha
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

10

Coditos gratinados con queso

Merluza al en salsa verde con guisantes
Pan blanco
Fruta fresca

JUEVES

11

Guiso de lentejas con zanahoria

Tortilla francesa de pavo
Ensalada de lechuga y tomate fresco
Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

12

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa EN SALSA
Patatas fritas
Pan blanco
Yogur

LUNES

15

Coliflor a la gallega
Magro de cerdo en salsa de manzana
Arroz blanco
Pan
Fruta fresca

MARTES

16

Tallarines a la carbonara

Salmón al horno con eneldo
Calabacín saltado
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

17

Crema de calabaza, puerro y boniato
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate fresco
Pan
Fruta fresca

JUEVES

18

Judías blancas estofadas

Bacalao en salsa Rasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

19

Arroz con salsa de tomate casera

Tortilla francesa con york
Ensalada de Lechuga y maíz dulce
Pan
Yogur

LUNES

22

Macarrones aglio-olio

Albóndigas en salsa suave con
champiñones
Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

23

Garbanzos saltados con pavo

Tortilla de patata y cebolla
Tomate fresco aliñado con orégano
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

24

Paella mixta

Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan blanco
Fruta fresca

JUEVES

25

Lentejas con verduras

Onts de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

26

Crema de puerro y zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas al ajo caballito
Pan blanco
Yogur

LUNES

29

Arroz tres delicias

Lacon con cachelos
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

30

Sopa de caldo casero con estrellas

Hamburguesa a la plancha
Pan blanco
Yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

Arroz a banda
Colíflor ajoarriero
Lomo a la española
Ensalada de lechuga y col
Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

9

Ensalada de patata, con tomate, maíz,
zanahoria y aceitunas
Pisto de verduras
Filete de pollo a la plancha
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

10

Coditos gratinados con queso
Verdura tricolor al aceite de ajo
Merluza al en salsa verde con guisantes
Pan blanco
Fruta fresca

JUEVES

11

Guiso de lentejas con zanahoria
Calabaza saltada con puerro
Tortilla francesa de pavo
Ensalada de lechuga y tomate fresco
Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

12

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa EN SALSA
Patatas fritas
Pan blanco
Yogur

LUNES

15

Colíflor a la gallega
Magro de cerdo en salsa de maizana
Arroz blanco
Pan
Fruta fresca

MARTES

16

Tallarines a la carbonara
Salmón al horno con eneldo
Calabacín saltado
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

17

Crema de calabaza, puerro y boniato
Costramusto de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate fresco
Pan
Fruta fresca

JUEVES

18

Judías blancas estofadas
Ratatouille
Bacalao con salsa kasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

19

Arroz con salsa de tomate casera
Panaché de verduras
Tortilla francesa con york
Ensalada de Lechuga y maíz dulce
Pan
Yogur

LUNES

22

Macarrones aglio-olio
Judías verdes saltadas con patata
Albóndigas en salsa suave con
champiñones
Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

23

Garbanzos saltados con pavo
Brócoli al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate fresco aliñado con orégano
Pan blanco
Yogur

MIÉRCOLES

24

Pacilla mixta
Acelgas saltadas con jamón serrano
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan blanco
Fruta fresca

JUEVES

25

Lentejas con verduras
Repollo rehogado
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan blanco
Fruta fresca

VIERNES

26

Crema de puerro y zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas al ajo cabañil
Pan blanco
Yogur

LUNES

29

Arroz tres delicias
Calabacín asado
Lacon con cachelos
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan blanco
Fruta fresca

MARTES

30

Sopa de caldo casero con estrellas
Guisantes saltados con cebolla
Hamburguesas a la plancha
Pan blanco
Yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz a banda
Arroz tres delicias
Lomo adobado a la espalda
Lomo a la española
Ensalada de lechuga y col
Pan blanco
Fruta fresca

Ensalada de patata, con tomate, maíz,
zanahoria y aceitunas
Pisto de verduras
Filete de pollo a la plancha Pollo
con verduras al wok
Pan blanco
Yogur

Coditos gratinados con queso
Coditos aglio-olio
Verdura tricolor al aceite de ajo
Merluza al en salsa verde con guisantes
Filete de merluza horno/plancha
Pan blanco
Fruta fresca

Guiso de lentejas con zanahoria
Lentejas con arroz
Tortilla francesa de pavo
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate fresco
Pan blanco
Fruta fresca

Crema de verduras y hortalizas
Verdura tricolor al aceite de ajo
Hamburguesa con salsa española
Hamburguesa al horno/plancha
Patatas fritas
Pan blanco
Yogur

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Menestra salteada con patata
Magro de cerdo en salsa de manzana
Cinta de lomo fresca a la plancha
Arroz blanco
Pan
Fruta fresca

Tallarines a la carbonara
Tallarines con tomate
Salmón al horno con ensalada
Salmón al horno macerado en piña
Calabacín salteado
Pan blanco
Yogur

Crema de calabaza, puerro y boniato
Hervido valenciano (Bullit)
Contramuslo de pollo al ajillo
Contramuslo de pollo al limón
Ensalada de lechuga y tomate fresco
Pan
Fruta fresca

Judías blancas estofadas
Ratatouille
Bacalao en salsa Rasse
Bacalao al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan blanco
Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate casera
Arroz salteado con verduras
Tortilla francesa con york
Revuelto de salchichas
Ensalada de lechuga y maíz dulce
Pan
Yogur

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Macarrones gratinados
Albóndigas en salsa suave con
champiñones
Salchichas frescas horno/plancha
Pan blanco
Fruta fresca

Garbanzos salteados con pavo
Crema de legumbre
Tortilla de patata y cebolla
Huevos bella Aurora
Tomate fresco aliñado con orégano
Pan blanco
Yogur

Paella mixta de marisco y magro
Arroz con verduras
Abadejo en adobo de limón frito
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan blanco
Fruta fresca

Lentejas con verduras
Rapollo rehogado
Cinta de lomo fresca a la plancha
Lomo en salsa de queso
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan blanco
Fruta fresca

Crema de puerro y zanahoria
Brócoli al ajillo
Jamoncitos de pollo al horno
Jamoncitos de pollo con mostaza a la miel
Patatas al ajo cabañil
Pan blanco
Yogur

LUNES

29

MARTES

30

Arroz tres delicias
Arroz a banda
Lacón con cachalós
San jacob natural
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan blanco
Fruta fresca

Sopa de caldo casero con estrellas
Sopa de verduras
Hamburguesa a la plancha
Pastel de carne y patata gratinado con
queso
Pan blanco
Yogur

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz con verduras
Lomo con pimienta y cebolla
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan sin gluten

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan sin gluten

Coditos sin gluten con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta fresca y Pan sin gluten

Alubias blancas con zanahoria
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan sin gluten

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa en salsa
Patatas fritas
Yogur y Pan sin gluten

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz salteado
Fruta fresca y Pan sin gluten

Espirales sin gluten con champiñones
Salmón al horno con eneldo
Calabacín salteado
Yogur y Pan sin gluten

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan sin gluten

Alubias con verduras
Bacalao en salsa Rosé
Ensalada de lechuga y acelunas
Fruta fresca y Pan sin gluten

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan sin gluten

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones sin gluten aglio-olio
Filete de ternera a la plancha
Champiñones salteados
Fruta fresca y Pan sin gluten

Garbanzos salteados con cebolla
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Yogur y Pan sin gluten

Arroz con pollo y verduras
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan sin gluten

Alubias estofadas
Cinta de lomo fresco a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan sin gluten

Crema parmentiere
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo cabañal
Yogur y Pan sin gluten

LUNES

29

MARTES

30

Arroz con verduras
Cinta de lomo fresco a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan sin gluten

Sopa de ave con fideos sin gluten
Filete de ternera a la plancha
Yogur y Pan sin gluten

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz con verduras
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur de soja y Pan

Coditos con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta fresca y Pan

Lentejas con zanahoria
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Filete de ternera a la plancha
Patatas fritas
Yogur de soja y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pisas
Arroz salteado
Fruta fresca y Pan

Espirales con champiñones
Salmón al horno con ensalada
Calabacín salteado
Yogur de soja y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Ajudías con verduras
Bacalao en salsa Kasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur de soja y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Filete de ternera a la plancha
Champiñones salteados
Fruta fresca y Pan

Garbanzos salteados con cebolla
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Yogur de soja y Pan

Arroz con pollo y verduras
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema permentiera
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo cabañal
Yogur de soja y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas
Filete de ternera a la plancha
Yogur de soja y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz con verduras
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur de soja y Pan

Coditos con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta fresca y Pan

Lentejas con arroz
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Filete de pavo en salsa
Patatas fritas
Yogur de soja y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz salteado
Fruta fresca y Pan

Espirales con champiñones
Salmón al horno con anillo
Calabacín salteado
Yogur de soja y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Alubias con verduras
Bacalao en salsa Rasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur de soja y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Cinta de lomo fresca a la plancha
Champiñones salteados
Fruta fresca y Pan

Garbanos salteados con cebolla
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Yogur de soja y Pan

Arroz con pollo y verduras
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema parmentiera
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo cebañil
Yogur de soja y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de ave con fideos
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur de soja y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz con verduras
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan

Coditos con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta fresca y Pan

Lentejas con zanahoria
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Filete de ternera a la plancha
Patatas fritas
Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con posas
Arroz saltado
Fruta fresca y Pan

Espirales con churros
Salmón al horno con aneldo
Calabacín saltado
Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Alubias con verduras
Bacalao en salsa Kasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Filete de ternera a la plancha
Champiñones saltados
Fruta fresca y Pan

Garbanzos saltados con cebolla
Pechuga de pavo al horno
Tomate aliñado con orégano
Yogur y Pan

Arroz con pollo y verduras
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema parmentiere
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo caballito
Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas
Filete de ternera a la plancha
Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz con verduras
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan

Coditos sin soja con salsa de tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga
Fruta fresca y Pan

Sopa de ave con arroz
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Filete de ternera a la plancha
Patatas fritas
Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Cebolla a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz saltado
Fruta fresca y Pan

Salmón al horno con anillo
Calabacín saltado
Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Pisto de verduras con patata
Bataido en salsa Kasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Mecarrones sin soja aglio-olio
Filete de ternera a la plancha
Champignons saltados
Fruta fresca y Pan

Brócoli saltado
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Yogur y Pan

Arroz con pollo y verduras
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de ave con fideos sin soja
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema parmentiere
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo calabacín
Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de ave con fideos sin soja
Filete de ternera a la plancha
Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz a banda
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan

Coditos gratinados
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta fresca y Pan

Lentejas con zanahoria
Revuelto de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa en salsa
Patatas fritas
Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz saltado
Fruta fresca y Pan

Tallarines a la carbonara
Salmón al horno con ensalada
Calabacín saltado
Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Alubias con verduras
Bacalao en salsa Kasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de jamón york
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Albóndigas mixtas en salsa con
champiñones
Fruta fresca y Pan

Garbanzos saltados con pavo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Yogur y Pan

Paelia mixta
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema parmentiera
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo cabañi
Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz tres delicias
Lacón a la gallega
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas
Hamburguesa de ternera a la plancha
Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz con verduras
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan

Coditos gratinados
Filete de cerdo a la plancha
Guisantes saltados
Fruta fresca y Pan

Lentejas con zanahoria
Revuelto de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa en salsa
Patatas fritas
Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz saltado
Fruta fresca y Pan

Tallarines a la carbonara
Revuelto de huevo
Calabacín saltado
Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Nubias con verduras
Filete de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de jamón york
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Albóndigas mixtas en salsa con
champiñones
Fruta fresca y Pan

Garbanzos saltados con pavo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Yogur y Pan

Arroz con pollo y verduras
Pavo al horno con tomate y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema parmentiere
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo cabañil
Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz tres delicias
Lacón a la gallega
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas
Hamburguesa de ternera a la plancha
Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz con verduras
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan

Coditos gratinados
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta fresca y Pan

Lentejas con zanahoria
Revuelto de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa en salsa
Patatas fritas
Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz saltado
Fruta fresca y Pan

Espirales con champiñones
Salmon al horno con eneldo
Calabacín saltado
Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Alubias con verduras
Bacalao en salsa Kasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de jamón york
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Albóndigas mixtas en salsa con
champiñones
Fruta fresca y Pan

Garbanzos saltados con pavo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Yogur y Pan

Arroz con pollo y verduras
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema permentiere
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo cabañil
Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz tres delicias
Lacón a la gallega
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas
Hamburguesa de ternera a la plancha
Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz a banda

Lomo de cerdo a la española

Ensalada de lechuga y col

Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria, maíz y aceitunas

Pechuga de pollo a la plancha

Yogur y Pan

Coditos gratinados

Merluza en salsa verde con gusanitos

Fruta fresca y Pan

Lentejas con zanahoria

Revuelto de pavo
Ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas

Hamburguesa en salsa
Patatas fritas

Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega

Cerdo en salsa de manzana con pasas

Arroz saltado

Fruta fresca y Pan

Tallarines a la carbonara

Salmón al horno con eneldo

Calabacín saltado

Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro

Contramuslo de pollo al ajillo

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca y Pan

Alubias con verduras

Bacalao en salsa Kashe
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate

Tortilla francesa de jamón york

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio

Albóndigas mixtas en salsa con
champiñones

Fruta fresca y Pan

Garbanzos saltados con pavo

Tortilla de patata y cebolla

Tomate aliñado con orégano

Yogur y Pan

Arroz con pollo y verduras

Abadejo en adobo de limón frito

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas

Revuelto de queso
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta fresca y Pan

Crema parmentiere

Jamancitos de pollo al horno

Patatas ajo cabañil

Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz tres delicias

Lacón a la gallega

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas

Hamburguesa a la plancha

Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Aroz con verduras
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan

Coditos gratinados
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta fresca y Pan

Lentejas con zanahoria
Revuelto de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa en salsa
Patatas fritas
Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz salteado
Fruta fresca y Pan

Tallarines a la carbonara
Filete de merluza al horno
Calabacín salteado
Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Alubias con verduras
Bacalao en salsa Rasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de jamón york
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Albóndigas mixtas en salsa con
champiñones
Fruta fresca y Pan

Garbanzos salteados con pavo
Tortilla francesa
Tomate aliñado con orégano
Yogur y Pan

Paela mixta
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema permentiere
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga
Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas
Filete de ternera a la plancha
Fruta fresca y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz con verduras
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha

Fruta fresca y Pan

Caditos con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes

Fruta fresca y Pan

Lentejas con zanahoria
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Filete de ternera a la plancha
Patatas fritas
Fruta fresca y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz salteado
Fruta fresca y Pan

Espirales con champiñones
Salmón al horno con aneldo
Calabacín salteado
Fruta fresca y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Alubias con verduras
Bacalao en salsa Kasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Filete de pavo en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Filete de ternera a la plancha
Champiñones salteados
Fruta fresca y Pan

Carboneos salteados con cebolla
Pechuga de pavo al horno
Tomate aliñado con orégano
Fruta fresca y Pan

Arroz con pollo y verduras
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga
Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga
Fruta fresca y Pan

Crema parmentiera
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga
Fruta fresca y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz tres delicias
Lacón a la gallega
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas
Hamburguesa de ternera a la plancha

Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Aroz con verduras
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patatas y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan

Coditos en blanco
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta fresca y Pan

Lentejas con arroz
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa a la plancha
Patatas fritas
Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz saltado
Fruta fresca y Pan

Tallarines a la carbonara
Salmon al horno con aneldo
Cebadillo saltado
Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuse de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Alubias con verduras
Bacalao al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz saltado
Tortilla francesa de jamón york
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Albóndigas mixtas en salsa con champiñones
Fruta fresca y Pan

Gerbenos saltados con pavo
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga
Yogur y Pan

Arroz con pollo y verduras
Abadigo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema parmentiere
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo caballero
Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz tres delicias
Lacón a la gallega
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas
Hamburguesa de ternera a la plancha
Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz a banda
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan

Coditos gratinados
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta fresca y Pan

Lentijas con zanahoria
Revuelto de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa en salsa
Patatas fritas
Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz saltado
Fruta fresca y Pan

Tallarines a la carbonara
Salmón al horno con aneldo
Calebadín saltado
Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Nubias con verduras
Bacalao en salsa Kasse
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de jamón york
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Albóndigas mixtas en salsa con
champiñones
Fruta fresca y Pan

Brócoli al vapor
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Yogur y Pan

Pacilla mixta
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Lentijas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema parmentiere
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo cabañil
Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz tres delicias
Lacón a la gallega
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas
Hamburguesa de ternera a la plancha
Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz a bande
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria,
maíz y aceitunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan

Coditos gratinados
Merluza en salsa verde con guisantes
y Pan

Lentejas con zanahoria
Revuelto de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa en salsa
Patatas fritas
Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Celoflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz saltado
Fruta fresca y Pan

Tallarines napolitana
Salmon al horno con aneto
Cebadón salteado
Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
y Pan

Alubias con verduras
Bacalao en salsa Kasa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de jamón york
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Filete de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Garbanos salteados con pavo
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Yogur y Pan

Paelia mixta
Abadejo en adobo de limón frito
Ensalada de lechuga y zanahoria
y Pan

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresco a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan

Crema parmentiere
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo caballito
Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz tres delicias
Lacón a la gallega
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas
Hamburguesa de ternera a la plancha
Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz a bande

Lomo de cerdo a la española

Ensalada de lechuga y col

Fruta fresca y Pan

Ensalada de patata con tomate, zanahoria, maíz y aceitunas

Pechuga de pollo a la plancha

Yogur y Pan

Coditos gratinados

Filete de merluza al horno

Ensalada de lechuga

Fruta fresca y Pan

Lentejas con zanahoria

Revuelto de pavo

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca y Pan

Crema de verduras y hortalizas

Hamburguesa a la plancha

Papas fritas

Yogur y Pan

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega

Filete de cerdo a la plancha

Arroz salteado

Fruta fresca y Pan

Tallarines a la carbonara

Salmón al horno con eneldo

Calabacín salteado

Yogur y Pan

Crema de boniato, calabaza y puerro

Contramuslo de pollo al ajillo

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca y Pan

Alubias con verduras

Bacalao al horno

Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta fresca y Pan

Arroz con salsa de tomate

Tortilla francesa de jamón york

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur y Pan

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio

Filete de ternera a la plancha

Champiñones salteados

Fruta fresca y Pan

Garbanzos salteados con pavo

Tortilla francesa

Tomate aliñado con orégano

Yogur y Pan

Arroz con pollo y verduras

Abadejo en adobo de limón frito

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca y Pan

Lentejas con patatas

Cinta de lomo fresco a la plancha

Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta fresca y Pan

Crema permentiera

Jamoncitos de pollo al horno

Papas ajo cañi

Yogur y Pan

LUNES

29

MARTES

30

Arroz con verduras

Cinta de lomo fresco a la plancha

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca y Pan

Sopa de estrellas

Hamburguesa de ternera a la plancha

Yogur y Pan

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Arroz con verduras
Lomo de cerdo a la española
Ensalada de lechuga y col
Fruta fresca y Pan sin sal

Ensalada de patata con tomate, zanahoria, maíz y acelunas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur y Pan sin sal

Caditas con tomate
Merluza en salsa verde con gubantes
Fruta fresca y Pan sin sal

Lentejas con zanahoria
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan sin sal

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa a la plancha
Patatas fritas
Yogur y Pan sin sal

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coliflor a la gallega
Cerdo en salsa de manzana con pasas
Arroz saltado
Fruta fresca y Pan sin sal

Tallarines napolitana
Salmón al horno con ensalada
Calabacín saltado
Yogur y Pan sin sal

Crema de boniato, calabaza y puerro
Contramuslo de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y Pan sin sal

Alubias con verduras
Bacalao al horno
Ensalada de lechuga y acelunas
Fruta fresca y Pan sin sal

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur y Pan sin sal

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Macarrones aglio-olio
Filete de ternera a la plancha
Champiñones saltados
Pan sin sal y Pan sin sal

Garbanzos saltados con cebolla
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado con orégano
Yogur y Pan sin sal

Arroz con pollo y verduras
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan sin sal

Lentejas con patatas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca y Pan sin sal

Crema parmentiere
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas ajo cabañil
Yogur y Pan sin sal

LUNES

29

MARTES

30

Arroz con verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y Pan sin sal

Sopa de estrellas
Hamburguesa de ternera a la plancha
Yogur y Pan sin sal

LUNES
LUNES

1

MARTES
MARTES

2

MIÉRCOLES
MIÉRCOLES

3

JUEVES
JUEVES

4

VIERNES
VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

PURE DE VERDURAS Y CERDO

PURE DE VERDURAS Y POLLO

PURE DE VERDURAS Y MERLUZA

PURE DE VERDURAS, LENTEJAS Y PAVO

PURE DE VERDURAS Y TERNERA

FRUTAS VARIADAS TRITURADAS y O

FRUTAS VARIADAS TRITURADAS y O

YOGUR NATURAL y O

YOGUR NATURAL y O

y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

PURE DE VERDURAS Y CERDO

PURE DE VERDURAS Y BACALAO

PURE DE VERDURAS Y POLLO

PURE DE VERDURAS Y LENTEJAS

PURE DE VERDURAS Y HUEVO

FRUTAS VARIADAS TRITURADAS y O

FRUTAS VARIADAS TRITURADAS y O

YOGUR NATURAL y O

FRUTAS VARIADAS TRITURADAS y PAN BLANCO

YOGUR NATURAL y O

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

PURE DE VERDURAS Y TERNERA

PURE DE VERDURAS Y GARBANZOS

PURE DE VERDURAS Y MERLUZA

PURE DE VERDURAS Y CERDO

PURE DE VERDURAS Y POLLO

FRUTAS VARIADAS TRITURADAS y O

FRUTAS VARIADAS TRITURADAS y O

YOGUR NATURAL y O

FRUTAS VARIADAS TRITURADAS y O

YOGUR NATURAL y O

LUNES

29

MARTES

30

PURE DE VERDURAS Y MERLUZA

PURE DE VERDURAS Y TERNERA

FRUTAS VARIADAS TRITURADAS y O

FRUTAS VARIADAS TRITURADAS y O