

CrEa tu Rutina Saludable En Familia

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar a miles de niños y niñas en hábitos de alimentación saludable

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

 Si en el cole he comido como primero...	 Para cenar puedo comer como primero...
 verdura	 pasta/arroz
 pasta/arroz	 verdura
 legumbres	 verdura  pasta/arroz

SEGUNDOS PLATOS

 Si en el cole he comido como segundo...	 Para cenar puedo comer como segundo...
 huevo	 carne  pescado
 pescado	 huevo  carne
 legumbres	 verdura  huevo
 carne	 huevo  pescado

POSTRE

 fruta	 lácteo
---	--

Entidades colaboradoras:



**INTENTA DORMIR LO
SUFICIENTE CADA NOCHE**



**MEJORA TU RITMO Y BAILA
TU MÚSICA FAVORITA**



**RECUERDA QUE LA
HIDRATACIÓN ES IMPORTANTE.**



**SIGUE CON UNA DIETA
SANA**



**CAMINA O VE EN
BICICLETA SIEMPRE QUE
TENGAS LA OPORTUNIDAD**



**SIEMPRE QUE PUEDAS,
SUBE POR LAS ESCALERAS**



**HAZ ESTIRAMIENTOS
DIARIOS Y MEJORA TU**



**APROVECHA LAS FRUTAS Y
VERDURAS DE TEMPORADA**



**PRACTICA DEPORTE TODOS
LOS DÍAS**

LUNES	2	MARTES	3	JORNADA DE LOS ABUELOS	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Crema de coliflor		Tallarines a la carbonara		Arroz tres delicias		Guiso de lentejas eco con verduras		Crema de boniato, calabaza y puerro	
Cerdo en salsa de manzana con pasas		Filete de contramuslo de pollo al ajillo		Pavo estofado al estilo de la abuela		Tortilla de patata y cebolla		Salmón al horno con eneldo	
Arroz blanco				Patatas dado					
Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur	
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Macarrones aglio-olio		Guiso de alubias blancas con verduras		Arroz con pollo y verduras		Sopa de cocido con fideos		Crema de zanahoria	
Albóndigas mixtas en salsa con champiñones		Jamonicitos de pollo horneados con romero		Abadejo al horno		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Tortilla de patata y cebolla	
		Patatas ajo cabañil						Tomate fresco aliñado con orégano	
Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Arroz cinco delicias		Sopa de estrellas con caldo casero		Guiso de lentejas con calabaza		Judías verdes con patatas salteadas		Espaguetis integrales con tomate casera	
Lacón a la gallega		Ragout de cerdo		Merluza al horno con infusión de ajo y perejil		Caldereta de pollo		Tortilla francesa con queso	
						Zanahoria hervida			
Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur natural		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur natural	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Coditos napolitana		Sopa de cocido con fideos		Arroz con salsa de tomate casera		Crema de verduras y hortalizas			
Filete de cerdo a la plancha		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Jurel en salsa de cítricos		Jamonicitos de pollo al horno		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
						Patatas dado			
Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur natural		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada			
LUNES	30	MARTES	31						
VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA							

LUNES 2 Coliflor a la gallega Magro de cerdo en salsa de manzana Arroz blanco Pan blanco y Fruta fresca de temporada 549,7Kcal - Prot:25,7g - Lip:40,5g - HC:67,6g AGS:2,9g - Azúcares:21,3g - Sal:1,6g	MARTES 3 Tallarines a la carbonara Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan blanco y Yogur 629,4Kcal - Prot:30,5g - Lip:16,9g - HC:86,6g AGS:4,7g - Azúcares:20,9g - Sal:2,8g	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz tres delicias Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan blanco y Fruta fresca de temporada 695,3Kcal - Prot:30,7g - Lip:20,1g - HC:93,0g AGS:7,1g - Azúcares:20,1g - Sal:1,7g	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan blanco y Fruta fresca de temporada 627,3Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,6g - HC:82,7g AGS:4,4g - Azúcares:15,0g - Sal:2,3g	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan blanco y Yogur 570,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:16,9g - HC:67,0g AGS:2,7g - Azúcares:18,2g - Sal:1,9g
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Albóndigas en salsa suave con champiñones Pan blanco y Fruta fresca de temporada 549,7Kcal - Prot:25,7g - Lip:40,5g - HC:67,6g AGS:2,9g - Azúcares:21,3g - Sal:1,6g	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas al ajo cabañil Pan blanco y Yogur 629,4Kcal - Prot:30,5g - Lip:16,9g - HC:86,6g AGS:4,7g - Azúcares:20,9g - Sal:2,8g	MIÉRCOLES 11 Paella mixta de marisco y magro Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan blanco y Fruta fresca de temporada 695,3Kcal - Prot:30,7g - Lip:20,1g - HC:93,0g AGS:7,1g - Azúcares:20,1g - Sal:1,7g	JUEVES 12 Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional Pan blanco y Fruta fresca de temporada 627,3Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,6g - HC:82,7g AGS:4,4g - Azúcares:15,0g - Sal:2,3g	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan blanco y Yogur 570,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:16,9g - HC:67,0g AGS:2,7g - Azúcares:18,2g - Sal:1,9g
LUNES 16 Arroz cinco delicias Lacón a la gallega Lechuga y zanahoria rallada Pan blanco y Fruta fresca de temporada 549,7Kcal - Prot:25,7g - Lip:40,5g - HC:67,6g AGS:2,9g - Azúcares:21,3g - Sal:1,6g	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo en salsa aromática Puré de patata Pan blanco y Yogur 629,4Kcal - Prot:30,5g - Lip:16,9g - HC:86,6g AGS:4,7g - Azúcares:20,9g - Sal:2,8g	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz dulce Pan blanco y Fruta fresca de temporada 695,3Kcal - Prot:30,7g - Lip:20,1g - HC:93,0g AGS:7,1g - Azúcares:20,1g - Sal:1,7g	JUEVES 19 Judías verdes salteadas Caldereta de pollo Zanahoria baby al vapor Pan blanco y Fruta fresca de temporada 627,3Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,6g - HC:82,7g AGS:4,4g - Azúcares:15,0g - Sal:2,3g	VIERNES 20 Espaguetis integrales con salsa de tomate casera Tortilla francesa con queso Ensalada de lechuga y brotes de soja Pan blanco y Yogur 570,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:16,9g - HC:67,0g AGS:2,7g - Azúcares:18,2g - Sal:1,9g
LUNES 23 Coditos napolitana con aceitunas Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan blanco y Fruta fresca de temporada 549,7Kcal - Prot:25,7g - Lip:40,5g - HC:67,6g AGS:2,9g - Azúcares:21,3g - Sal:1,6g	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional Pan blanco y Yogur 629,4Kcal - Prot:30,5g - Lip:16,9g - HC:86,6g AGS:4,7g - Azúcares:20,9g - Sal:2,8g	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz dulce Pan blanco y Fruta fresca de temporada 695,3Kcal - Prot:30,7g - Lip:20,1g - HC:93,0g AGS:7,1g - Azúcares:20,1g - Sal:1,7g	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado con salsa barbacoa Patatas dado Pan blanco y Fruta fresca de temporada 627,3Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,6g - HC:82,7g AGS:4,4g - Azúcares:15,0g - Sal:2,3g	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES Coliflor a la gallega Magro de cerdo en salsa de manzana Arroz blanco Pan blanco y Fruta fresca de temporada 757,6Kcal - Prot:25,7g - Lip:40,5g - HC:67,6g AGS:2,9g - Azúcares:21,3g - Sal:1,6g	2	MARTES Tallarines a la carbonara Hervido valenciano (Bullit) Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan blanco y Yogur 629,4Kcal - Prot:30,5g - Lip:16,9g - HC:86,6g AGS:4,7g - Azúcares:20,9g - Sal:2,8g	3	JORNADA DE LOS ABUELOS Arroz tres delicias Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan blanco y Fruta fresca de temporada 695,3Kcal - Prot:30,7g - Lip:20,1g - HC:93,0g AGS:7,1g - Azúcares:20,1g - Sal:1,7g	4	JUEVES Guiso de lentejas eco con verduras Ratatouille Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan blanco y Fruta fresca de temporada 627,3Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,6g - HC:82,7g AGS:4,4g - Azúcares:15,0g - Sal:2,3g	5	VIERNES Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan blanco y Yogur 570,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:16,9g - HC:67,0g AGS:2,7g - Azúcares:18,2g - Sal:1,9g	6
LUNES Macarrones aglio-olio Judías verdes salteadas con patata Albóndigas en salsa suave con champiñones Pan blanco y Fruta fresca de temporada 549,7Kcal - Prot:12,9g - Lip:8,5g - HC:101,3g AGS:1,2g - Azúcares:23,3g - Sal:1,3g	9	MARTES Guiso de alubias blancas con verduras Brócoli al ajillo Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas al ajo cabañil Pan blanco y Yogur 652,2Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:20,2g - Sal:2,3g	10	MIÉRCOLES Paella mixta de marisco y magro Acelgas salteadas con jamón serrano Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan blanco y Fruta fresca de temporada 690,3Kcal - Prot:35,2g - Lip:19,6g - HC:88,9g AGS:3,8g - Azúcares:20,4g - Sal:1,9g	11	JUEVES Sopa casera de cocido con fideos Repollo rehogado Cocido completo al estilo tradicional Pan blanco y Fruta fresca de temporada 626,2Kcal - Prot:33,4g - Lip:21,4g - HC:69,2g AGS:4,8g - Azúcares:21,1g - Sal:2,6g	12	VIERNES Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan blanco y Yogur 796,6Kcal - Prot:25,7g - Lip:27,2g - HC:108,7g AGS:8,0g - Azúcares:31,3g - Sal:2,8g	13
LUNES Arroz cinco delicias Calabacín asado Lacón a la gallega Lechuga y zanahoria rallada Pan blanco y Fruta fresca de temporada 652,4Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:18,4g - Sal:2,3g	16	MARTES Sopa de estrellas con caldo casero Guisantes salteados con cebolla Ragout de cerdo en salsa aromática Puré de patata Pan blanco y Yogur 652,2Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:18,4g - Sal:2,3g	17	MIÉRCOLES Guiso de lentejas con calabaza Champiñones salteados con bacon Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz dulce Pan blanco y Fruta fresca de temporada 652,4Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:18,4g - Sal:2,3g	18	JUEVES Judías verdes salteadas Caldereta de pollo Zanahoria baby al vapor Pan blanco y Fruta fresca de temporada 652,4Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:18,4g - Sal:2,3g	19	VIERNES Espaguetis integrales con salsa de Lombarda salteada con manzana Tortilla francesa con queso Ensalada de lechuga y brotes de soja Pan blanco y Yogur 652,4Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:18,4g - Sal:2,3g	20
LUNES Coditos napolitana con aceitunas Coliflor al vapor con mahonesa Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan blanco y Fruta fresca de temporada 652,4Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:18,4g - Sal:2,3g	23	MARTES Sopa de cocido con fideos Repollo rehogado Cocido completo al estilo tradicional Pan blanco y Yogur 652,4Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:18,4g - Sal:2,3g	24	MIÉRCOLES Arroz con salsa de tomate casera Menestra de verduras salteada Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz dulce Pan blanco y Fruta fresca de temporada 652,4Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:18,4g - Sal:2,3g	25	JUEVES Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado con salsa barbacoa Patatas dado Pan blanco y Fruta fresca de temporada 652,4Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:18,4g - Sal:2,3g	26	VIERNES VACACIONES DE SEMANA SANTA	27
LUNES VACACIONES DE SEMANA SANTA	30	MARTES VACACIONES DE SEMANA SANTA	31						

LUNES 2

Coliflor a la gallega
Menestra de verduras salteada
Magro de cerdo en salsa de manzana
Cinta de lomo fresca a la plancha
Arroz blanco
Pan
Fruta fresca de temporada

LUNES 9

Macarrones aglio-olio
Macarrones gratinados
Albóndigas en salsa suave con champiñones
Salchichas frescas de cerdo
horno/plancha
Pan
Fruta fresca de temporada

LUNES 16

Arroz cinco delicias
Arroz a banda
Lacon a la gallega
Lacon al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
rallada
Pan

LUNES 23

Coditos napolitana con aceitunas
Coditos al queso
Magro de cerdo al ajillo
Filete de lomo de cerdo plancha
Ensalada de lechuga y tomate fresco
Pan
Fruta fresca de temporada

LUNES 30

VACACIONES DE SEMANA SANTA

MARTES 3

Tallarines a la carbonara
Tallarines con tomate
Contramuslo de pollo al ajillo
Contramuslo de pollo al limon
Calabacín salteado
Pan
Yogur

MARTES 10

Guiso de alubias blancas con verduras
Crema blanca dos legumbres
Jamoncitos de pollo horneados con romero
Jamoncitos de pollo con mostaza a la miel
Patatas al ajo cabañil
Pan
Yogur

MARTES 17

Sopa de estrellas con caldo casero
Sopa de verduras
Ragout de cerdo en salsa aromática
Hamburguesa a la plancha
Puré de patata
Pan
Yogur

MARTES 24

Sopa casera de cocido con fideos
Cocido completo al estilo tradicional
Garbanzos salteados con pollo y verduras
Pan
Yogur

MARTES 31

VACACIONES DE SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 4

Arroz tres delicias
Pavo estofado al estilo de la abuela
Patatas dado
Tarta de zanahoria
Pan

MIÉRCOLES 11

Paella mixta de marisco y magro
Arroz con verduras
Abadejo en adobo de limón frito
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
rallada
Pan
Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 18

Guiso de lentejas con calabaza
Lentejas con arroz
Merluza al horno con infusión de ajo y perejil
Merluza a la vizcaína
Ensalada de lechuga y maíz dulce
Pan

MIÉRCOLES 25

Arroz con salsa de tomate casera
Arroz con verduras
Jurel en salsa de cítricos
Jurel al horno
Ensalada de lechuga y maíz dulce
Pan
Fruta fresca de temporada

JUEVES 5

Guiso de lentejas eco con verduras
Lentejas estofadas con chorizo
Tortilla de patata y cebolla
Tortilla francesa con pavo
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan
Fruta fresca de temporada

JUEVES 12

Sopa casera de cocido con fideos
Cocido completo al estilo tradicional
Salteado de garbanzos con ternera y zanahoria
Pan
Fruta fresca de temporada

JUEVES 19

Judías verdes salteadas con patata
Champiñones salteados con bacon
Caldereta de pollo
Pechuga de pollo al horno/plancha
Zanahoria baby al vapor
Pan
Fruta fresca de temporada

JUEVES 26

Crema de verduras y hortalizas
Coliflor al vapor con mahonesa
Contramuslo de pollo en salsa barbacoa
Jamoncitos de pollo al horno con hierbas provenzales
Patatas dado

VIERNES 6

Crema de boniato, calabaza y puerro
Salmon al eneldo
Salmon al horno
Ensalada de lechuga y tomate fresco
Pan
Yogur

VIERNES 13

Crema de zanahoria
Brocoli al ajillo
Tortilla de patata y cebolla
Huevos bella Aurora
Tomate fresco aliñado con orégano
Pan
Yogur

VIERNES 20

Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Espaguetis a la marinera
Tortilla de queso
Tortilla de patata y espinacas
Ensalada de lechuga y brotes de soja
Pan

VIERNES 27

VACACIONES DE SEMANA SANTA

LUNES 2

Coliflor a la gallega
Menestra de verduras salteada
Magro de cerdo en salsa de manzana
Cinta de lomo fresca a la plancha
Arroz blanco
Pan
Fruta fresca de temporada

LUNES 9

Macarrones aglio-olio
Macarrones gratinados
Albóndigas en salsa suave con champiñones
Salchichas frescas de cerdo
horno/plancha
Pan
Fruta fresca de temporada

LUNES 16

Arroz cinco delicias
Arroz a banda
Lacon a la gallega
Lacon al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
rallada
Pan
Fruta fresca de temporada

LUNES 23

Coditos napolitana con aceitunas
Coditos al queso
Magro de cerdo al ajillo
Filete lomo de cerdo plancha
Ensalada de lechuga y tomate fresco
Pan
Fruta fresca de temporada

LUNES 30

VACACIONES DE SEMANA SANTA

MARTES 3

Tallarines a la carbonara
Tallarines con tomate
Contramuslo de pollo al ajillo
Pizza variada
Calabacín salteado
Pan
Yogur

MARTES 10

Guiso de alubias blancas con verduras
Crema blanca dos legumbres
Jamoncitos de pollo al romero
Pechuga de pollo estilo villaroy
Patatas al ajo cabañil
Pan
Yogur

MARTES 17

Sopa de estrellas con caldo casero
Sopa de verduras
Ragout de cerdo en salsa aromática
Hamburguesa completa
Puré de patata
Pan
Yogur

MARTES 24

Sopa casera de cocido con fideos
Cocido completo al estilo tradicional
Garbanzos salteados con pollo y verduras
Pan
Yogur

MARTES 31

VACACIONES DE SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 4

Arroz tres delicias
Pavo estofado al estilo de la abuela
Patatas dado
Tarta de zanahoria
Pan

MIÉRCOLES 11

Paella mixta de marisco y magro
Arroz con verduras
Abadejo en adobo de limón frito
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
rallada
Pan
Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 18

Guiso de lentejas con calabaza
Lentejas con arroz
Merluza al horno con infusión de ajo y perejil
Merluza a la vizcaína
Ensalada de lechuga y maíz dulce
Pan

MIÉRCOLES 25

Arroz con salsa de tomate casera
Arroz con verduras
Jurel en salsa de cítricos
Jurel al horno
Ensalada de lechuga y maíz dulce
Pan
Fruta fresca de temporada

JUEVES 5

Guiso de lentejas eco con verduras
Lentejas estofadas con chorizo
Tortilla de patata y cebolla
Tortilla francesa con pavo
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan
Fruta fresca de temporada

JUEVES 12

Sopa casera de cocido con fideos
Cocido completo al estilo tradicional
Salteado de garbanzos con ternera y zanahoria
Pan
Fruta fresca de temporada

JUEVES 19

Judías verdes salteadas con patata
Champiñones salteados con bacon
Caldereta de pollo
Pechuga de pollo a la plancha
Zanahoria baby al vapor
Pan
Fruta fresca de temporada

JUEVES 26

Crema de verduras y hortalizas
Coliflor al vapor con mahonesa
Contramuslo de pollo en salsa barbacoa
Jamoncitos de pollo al horno con hierbas provenzales
Patatas dado

VIERNES 6

Crema de boniato, calabaza y puerro
Salmon al eneldo
Fajitas rellenas al graten
Ensalada de lechuga y tomate fresco
Pan
Yogur

VIERNES 13

Crema de zanahoria
Brócoli al ajillo
Tortilla de patata
Perrito caliente
Tomate aliñado
Pan
Yogur

VIERNES 20

Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Espaguetis a la marinera
Tortilla de queso
Empanadillas y croquetas
Ensalada de lechuga y brotes de soja
Pan

VIERNES 27

VACACIONES DE SEMANA SANTA

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Espirales sin gluten con champiñones Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan sin gluten y Yogur	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz con setas Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Judías verdes al ajillo Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan sin gluten y Yogur
LUNES 9 Macarrones sin gluten aglio-olio Lomo con pimiento y cebolla Champiñones salteados Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan sin gluten y Yogur	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan sin gluten y Yogur
LUNES 16 Arroz con verduras Pavo encebollado Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de ave con pasta sin gluten Cinta de lomo fresca a la plancha Puré de patata Pan sin gluten y Yogur	MIÉRCOLES 18 Coliflor al vapor con patatas Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis sin gluten con tomate Tortilla francesa Lechuga y brotes de soja Pan sin gluten y Yogur
LUNES 23 Espaguetis sin gluten a la napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan sin gluten y Yogur	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo con reducción de pimiento y tomate Patatas dado Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Espirales con champiñones Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur de soja	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz con setas Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur de soja
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Lomo con pimiento y cebolla Champiñones salteados Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur de soja	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur de soja
LUNES 16 Arroz con verduras Pavo encebollado Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo Patatas cocidas Pan y Yogur de soja	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Tortilla francesa Lechuga y brotes de soja Pan y Yogur de soja
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur de soja	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo con reducción de pimiento y tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Espirales con champiñones Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur de soja	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz con setas Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur de soja
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Lomo con pimiento y cebolla Champiñones salteados Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur de soja	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata y pollo Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur de soja
LUNES 16 Arroz con verduras Pavo encebollado Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de ave con fideos Ragout de cerdo Patatas cocidas Pan y Yogur de soja	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Tortilla francesa Lechuga y brotes de soja Pan y Yogur de soja
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata y pollo Pan y Yogur de soja	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo con reducción de pimiento y tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Espirales con champiñones Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz con setas Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Lomo con pimienta y cebolla Champiñones salteados Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamonicos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Filete de merluza al horno Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur
LUNES 16 Arroz con verduras Pavo encebollado Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo Puré de patata Pan y Yogur	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Filete de pavo en salsa Lechuga y brotes de soja Pan y Yogur
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo con reducción de pimienta y tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

las elaboraciones de los platos estarán exentas de cualquier legumbre (incluidos guisantes y judías verdes..)

LUNES 2	MARTES 3	JORNADA DE LOS ABUELOS 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	Espirales sin soja con champiñones Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur	Arroz con setas Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	Calabaza salteada Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Macarrones sin soja aglio-olio Lomo con pimiento y cebolla Champiñones salteados Pan y Fruta fresca de temporada	Pisto de verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur	Arroz con pollo y verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	Sopa casera de cocido con fideos sin soja Ternera en caldo corto con patata y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Arroz con verduras Pavo encebollado Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	Sopa de ave con fideos sin soja Ragout de cerdo Patatas cocidas Pan y Yogur	Coliflor al vapor con patatas Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	Acelgas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	Espaguetis sin soja con salsa de tomate casera Tortilla francesa Lechuga y cebolla Pan y Yogur
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Espaguetis sin soja a la napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	Sopa casera de cocido con fideos sin soja Ternera en caldo corto con patata y zanahoria Pan y Yogur	Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo con reducción de pimiento y tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30	MARTES 31			
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES	2	MARTES	3	JORNADA DE LOS ABUELOS	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Coliflor a la gallega		Tallarines a la carbonara		Arroz tres delicias		Guiso de lentejas eco con verduras		Crema de boniato, calabaza y puerro	
Cerdo en salsa de manzana con pasas		Filete de contramuslo de pollo al ajillo		Pavo estofado al estilo de la abuela		Tortilla de patata y cebolla		Salmón al horno con eneldo	
Arroz blanco		Calabacín salteado		Patatas dado		Ensalada de lechuga y aceitunas		Ensalada de lechuga y tomate fresco	
Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur	
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Macarrones aglio-olio		Guiso de alubias blancas con verduras		Paella valenciana con magro		Sopa de cocido con fideos		Crema de zanahoria	
Albóndigas mixtas en salsa con champiñones		Jamoncitos de pollo horneados con romero		Abadejo en adobo de limón frito		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Tortilla de patata y cebolla	
Pan y Fruta fresca de temporada		Patatas ajo cabañil		Ensalada de lechuga y zanahoria		Pan y Fruta fresca de temporada		Tomate fresco aliñado con orégano	
		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada				Pan y Yogur	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Arroz cinco delicias		Sopa de estrellas con caldo casero		Guiso de lentejas con calabaza		Judías verdes con patatas salteadas		Espaguetis integrales con tomate casera	
Lacón a la gallega		Ragout de cerdo en salsa aromática		Merluza al horno con infusión de ajo y perejil		Caldereta de pollo		Tortilla francesa con queso	
Ensalada de lechuga y zanahoria		Puré de patata		Ensalada de lechuga y maíz		Zanahoria hervida		Lechuga y brotes de soja	
Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Coditos napolitana		Sopa de cocido con fideos		Arroz con salsa de tomate casera		Crema de verduras y hortalizas		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Filete de cerdo a la plancha		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Jurel en salsa de cítricos		Contramuslo de pollo asado con salsa barbacoa			
Ensalada de lechuga y tomate fresco		Pan y Yogur		Ensalada de lechuga y maíz		Patatas dado			
Pan y Fruta fresca de temporada				Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada			
LUNES	30	MARTES	31						
VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA							

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Tallarines a la carbonara Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz tres delicias Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Revuelto de huevo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Albóndigas mixtas en salsa con champiñones Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamonicitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Pavo al horno con tomate y cebolla Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur
LUNES 16 Arroz con verduras Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo en salsa aromática Puré de patata Pan y Yogur	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Pavo al horno con tomate y cebolla Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Tortilla francesa con queso Lechuga y brotes de soja Pan y Yogur
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Filete de pavo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado con salsa barbacoa Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Espirales con champiñones Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz tres delicias Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Albóndigas mixtas en salsa con champiñones Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamonicitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur
LUNES 16 Arroz con verduras Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo en salsa aromática Puré de patata Pan y Piña Colada	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Tortilla francesa con queso Lechuga y brotes de soja Pan y Piña Colada
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado con salsa barbacoa Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Espirales con champiñones Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz tres delicias Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Albóndigas mixtas en salsa con champiñones Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur
LUNES 16 Arroz con verduras Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo en salsa aromática Puré de patata Pan y Piña Colada	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Tortilla francesa con queso Lechuga y brotes de soja Pan y Piña Colada
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado con salsa barbacoa Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES	2	MARTES	3	JORNADA DE LOS ABUELOS	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Coliflor a la gallega		Tallarines a la carbonara		Arroz tres delicias		Guiso de lentejas eco con verduras		Crema de boniato, calabaza y puerro	
Cerdo en salsa de manzana con pasas		Filete de contramuslo de pollo al ajillo		Pavo estofado al estilo de la abuela		Tortilla de patata y cebolla		Filete de merluza al horno	
Arroz blanco		Calabacín salteado		Patatas dado		Ensalada de lechuga y aceitunas		Ensalada de lechuga y tomate fresco	
Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur	
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Macarrones aglio-olio		Guiso de alubias blancas con verduras		Arroz con pollo y verduras		Sopa de cocido con fideos		Crema de zanahoria	
Albóndigas mixtas en salsa con champiñones		Jamonicos de pollo horneados con romero		Abadejo en adobo de limón frito		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Tortilla de patata y cebolla	
Pan y Fruta fresca de temporada		Patatas ajo cabañil		Ensalada de lechuga y zanahoria		Pan y Fruta fresca de temporada		Tomate fresco aliñado con orégano	
		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada				Pan y Yogur	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Arroz con verduras		Sopa de estrellas con caldo casero		Guiso de lentejas con calabaza		Judías verdes con patatas salteadas		Espaguetis integrales con tomate casera	
Lacón a la gallega		Ragout de cerdo en salsa aromática		Merluza al horno con infusión de ajo y perejil		Caldereta de pollo		Tortilla francesa con queso	
Ensalada de lechuga y zanahoria		Puré de patata		Ensalada de lechuga y maíz		Zanahoria hervida		Lechuga y brotes de soja	
Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Coditos napolitana		Sopa de cocido con fideos		Arroz con salsa de tomate casera		Crema de verduras y hortalizas		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Filete de cerdo a la plancha		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Jurel en salsa de cítricos		Contramuslo de pollo asado con salsa barbacoa			
Ensalada de lechuga y tomate fresco		Pan y Yogur		Ensalada de lechuga y maíz		Patatas dado			
Pan y Fruta fresca de temporada				Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada			
LUNES	30	MARTES	31						
VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA							

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Tallarines a la carbonara Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz tres delicias Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Albóndigas mixtas en salsa con champiñones Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamonicitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla francesa Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur
LUNES 16 Arroz con verduras Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo en salsa aromática Puré de patata Pan y Yogur	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Tortilla francesa con queso Lechuga y brotes de soja Pan y Yogur
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado con salsa barbacoa Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Espirales con champiñones Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Fruta fresca de temporada	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz con setas Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Lomo con pimiento y cebolla Champiñones salteados Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Fruta fresca de temporada	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Filete de merluza al horno Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Fruta fresca de temporada
LUNES 16 Arroz con verduras Pavo encebollado Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo Patatas cocidas Pan y Fruta fresca de temporada	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Filete de pavo en salsa Lechuga y brotes de soja Pan y Fruta fresca de temporada
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca de temporada	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo con reducción de pimiento y tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES	2	MARTES	3	JORNADA DE LOS ABUELOS	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Coliflor a la gallega		Tallarines a la carbonara		Arroz tres delicias		Judías verdes al ajillo		Crema de boniato, calabaza y puerro	
Cerdo en salsa de manzana con pasas		Filete de contramuslo de pollo al ajillo		Pavo estofado al estilo de la abuela		Tortilla de patata y cebolla		Salmón al horno con eneldo	
Arroz blanco		Calabacín salteado		Patatas dado		Ensalada de lechuga y aceitunas		Ensalada de lechuga y maíz	
Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur	
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Macarrones aglio-olio		Guiso de alubias blancas con verduras		Arroz con pollo y verduras		Sopa de cocido con fideos		Crema de zanahoria	
Albóndigas mixtas en salsa con champiñones		Jamoncitos de pollo horneados con romero		Abadejo en adobo de limón frito		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Tortilla de patata y cebolla	
Pan y Fruta fresca de temporada		Patatas ajo cabañil		Ensalada de lechuga y zanahoria		Pan y Fruta fresca de temporada		Ensalada de lechuga	
		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada				Pan y Yogur	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Arroz con verduras		Sopa de estrellas con caldo casero		Lentejas con calabaza (sin tomate)		Judías verdes con patatas salteadas		Espaguetis integrales en blanco	
Lacón a la gallega		Ragout de cerdo en salsa aromática		Merluza al horno con infusión de ajo y perejil		Caldereta de pollo		Tortilla francesa con queso	
Ensalada de lechuga y zanahoria		Puré de patata		Ensalada de lechuga y maíz		Zanahoria hervida		Lechuga y brotes de soja	
Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Yogur	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Coditos aglio-olio		Sopa de cocido con fideos		Arroz salteado con jamón york		Crema de verduras y hortalizas		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Filete de cerdo a la plancha		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Jurel en salsa de cítricos		Contramuslo de pollo con reducción de pimiento y tomate			
Ensalada de lechuga y zanahoria		Pan y Yogur		Ensalada de lechuga y maíz		Patatas dado			
Pan y Fruta fresca de temporada				Pan y Fruta fresca de temporada		Pan y Fruta fresca de temporada			
LUNES	30	MARTES	31						
VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA							

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Tallarines a la carbonara Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz tres delicias Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Albóndigas mixtas en salsa con champiñones Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur	MIÉRCOLES 11 Paella valenciana con magro Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos Ternera en caldo corto con patata y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur
LUNES 16 Arroz cinco delicias Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo en salsa aromática Puré de patata Pan y Yogur	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Tortilla francesa con queso Lechuga y brotes de soja Pan y Yogur
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Ternera en caldo corto con patata y zanahoria Pan y Yogur	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado con salsa barbacoa Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES 2 Colíflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Tallarines napolitana Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz tres delicias Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Judías verdes al ajillo Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur	MIÉRCOLES 11 Paella valenciana con magro Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur
LUNES 16 Arroz con verduras Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo en salsa aromática Puré de patata Pan y Yogur	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Tortilla francesa con queso Lechuga y brotes de soja Pan y Yogur
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado con salsa barbacoa Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES 2 Colíflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Tallarines a la carbonara Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan y Yogur	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz tres delicias Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Yogur
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Filete de ternera a la plancha Champiñones salteados Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan y Yogur	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla francesa Tomate fresco aliñado con orégano Pan y Yogur
LUNES 16 Arroz cinco delicias Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Cinta de lomo fresca a la plancha Puré de patata Pan y Yogur	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Tortilla francesa con queso Lechuga y brotes de soja Pan y Yogur
LUNES 23 Coditos napolitana Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo con reducción de pimiento y tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES 2 Coliflor a la gallega Cerdo en salsa de manzana con pasas Arroz blanco Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	MARTES 3 Tallarines napolitana Filete de contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Pan sin sal y Yogur	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 Arroz con setas Pavo estofado al estilo de la abuela Patatas dado Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	JUEVES 5 Guiso de lentejas eco con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	VIERNES 6 Crema de boniato, calabaza y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan sin sal y Yogur
LUNES 9 Macarrones aglio-olio Lomo con pimiento y cebolla Champiñones salteados Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	MARTES 10 Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Patatas ajo cabañil Pan sin sal y Yogur	MIÉRCOLES 11 Arroz con pollo y verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	JUEVES 12 Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	VIERNES 13 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Pan sin sal y Yogur
LUNES 16 Arroz con verduras Pavo encebollado Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	MARTES 17 Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo Puré de patata Pan sin sal y Yogur	MIÉRCOLES 18 Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	JUEVES 19 Judías verdes con patatas salteadas Caldereta de pollo Zanahoria hervida Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	VIERNES 20 Espaguetis integrales con tomate casera Tortilla francesa Lechuga y brotes de soja Pan sin sal y Yogur
LUNES 23 Coditos aglio-olio Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	MARTES 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan sin sal y Yogur	MIÉRCOLES 25 Arroz con salsa de tomate casera Jurel en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y maíz Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	JUEVES 26 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo con reducción de pimiento y tomate Patatas dado Pan sin sal y Fruta fresca de temporada	VIERNES 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA
LUNES 30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES	2	MARTES	3	JORNADA DE LOS ABUELOS	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Coliflor a la gallega	Espirales sin gluten con champiñones	Arroz con setas	Judías verdes al ajillo	Crema de boniato, calabaza y puerro					
Cerdo en salsa de manzana con pasas	Filete de contramuslo de pollo al ajillo	Pavo estofado al estilo de la abuela	Tortilla de patata y cebolla	Salmón al horno con eneldo					
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y tomate fresco					
Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada					
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Macarrones sin gluten aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Crema de zanahoria					
Lomo con pimiento y cebolla	Jamonicitos de pollo horneados con romero	Abadejo al horno	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Tortilla de patata y cebolla					
Champiñones salteados	Patatas ajo cabañil	Ensalada de lechuga y zanahoria	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Tomate fresco aliñado con orégano					
Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada					
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Arroz con verduras	Sopa de ave con pasta sin gluten	Coliflor al vapor con patatas	Judías verdes con patatas salteadas	Espaguetis sin gluten con tomate					
Pavo encebollado	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla francesa					
Ensalada de lechuga y zanahoria	Patatas cocidas	Ensalada de lechuga y maíz	Zanahoria hervida	Lechuga y brotes de soja					
Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada					
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Espaguetis sin gluten a la napolitana	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras y hortalizas	Contramuslo de pollo con reducción de pimiento y tomate					
Filete de cerdo a la plancha	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Jurel en salsa de cítricos	Ensalada de lechuga y zanahoria	VACACIONES DE SEMANA SANTA					
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada					
Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada	Pan sin gluten y Fruta fresca de temporada					
LUNES	30	MARTES	31						
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA								

LUNES PURE DE VERDURAS Y CERDO VARIADAS TRITURADAS y FRUTAS VARIADAS TR	2 PURE DE VERDURAS Y POLLO y YOGUR NATURAL	MARTES 3 PURE DE VERDURAS Y PAVO y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	JORNADA DE LOS ABUELOS 4 PURE DE VERDURAS Y LENTEJAS y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	JUEVES 5 PURE DE VERDURAS Y PESCADO AZUL y YOGUR NATURAL	VIERNES 6
LUNES PURE DE VERDURAS Y TERNERA y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	9 PURE DE VERDURAS Y ALUBIAS y YOGUR NATURAL	MARTES 10 PURE DE VERDURAS Y MERLUZA y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	MIÉRCOLES 11 PURE DE VERDURAS, GARBANZOS Y POLLO y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	JUEVES 12 PURE DE VERDURAS Y HUEVO y YOGUR NATURAL	VIERNES 13
LUNES PURE DE VERDURAS Y CERDO y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	16 PURE DE VERDURAS Y GARBANZOS y YOGUR NATURAL	MARTES 17 PURE DE VERDURAS Y LENTEJAS y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	MIÉRCOLES 18 PURE DE VERDURAS Y POLLO y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	JUEVES 19 PURE DE VERDURAS Y MERLUZA y YOGUR NATURAL	VIERNES 20
LUNES PURE DE VERDURAS Y CERDO y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	23 PURE DE VERDURAS Y GARBANZOS y YOGUR NATURAL	MARTES 24 PURE DE VERDURAS Y MERLUZA y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	MIÉRCOLES 25 PURE DE VERDURAS, GARBANZOS Y POLLO y FRUTAS VARIADAS TRITURADAS	JUEVES 26 VACACIONES DE SEMANA SANTA	VIERNES 27
LUNES VACACIONES DE SEMANA SANTA	30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	MARTES 31			